

Latin Tánc tábor Körösladány

Időpont:

- 2012. 06.25 – 2012. 06.29. reggel 8.00 órától este 21.00 óráig

Hely:

- Körösladány Művelődési Ház

Program

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
7:00-8:00	Regisztráció	reggeli	reggeli	reggeli	reggeli
8:00-9:00	Jóga	Balet	Jóga	Balet	Jóga
9:00-12:00	Közös óra Rumba /Fáskerti Zsoltyék/	Közös óra, Cha-cha-cha /Tibi és Éva/	Közös óra Jive /Fáskerti Zsoltyék/	Közös óra Szamba /Tibi és Éva/	Közös óra Paso Doble /Tibi és Éva/
12:00-13:00	ebéd	ebéd	ebéd	ebéd	ebéd
13:00-14:00	szieszta	szieszta	szieszta	szieszta	szieszta
14:00-17:00	szabad gyakorlás/ órázás	szabad gyakorlás/ órázás	szabad gyakorlás/ órázás	szabad gyakorlás/ órázás	szabad gyakorlás/ órázás
17:00-18:00	vacsora	vacsora	vacsora	vacsora	vacsora
18:00-19.30	Technikai edzés (kis csoportokban)	Technikai edzés (kis csoportokban)	Technikai edzés (kis csoportokban)	Technikai edzés (kis csoportokban)	Technikai edzés (kis csoportokban)
19:30-21:00	Erőnléti Edzés Janival és Norbival	Erőnléti Edzés Janival és Norbival	Erőnléti Edzés Janival és Norbival	Erőnléti Edzés Janival és Norbival	Erőnléti Edzés Janival és Norbival

Ruházat:

Cipők: Sportcipő, tánccipő

Bemelegítéshez: kényelmes viselet, pl. melegítő alsó, pólóval

Legyen mindenkinél **Polifoam!!!!**

Latin öltözék:

- fiúk: póló, fekete nadrág,
- lányok: top, szoknya vagy cicanadrág

Farmerben vagy rövidnadrágban közös órákon megjelenni TILOS!

FONTOS!!!!

MINDENKI HOZZON MAGÁVAL ELEGENDŐ INNIVALÓT (LEHETŐLEG ÁSVÁNY VIZET) VALAMINT TÍZÓRAIT, ÉS UZSONNÁT (ha nem kért napi 3x-i étkezést)!!!!

Aki ott alszik, hozzon matracot, hálósákot stb...

Mindenkinél legyen ott a TAJ KÁRTYÁJÁNAK, LAKCÍM KÁRTYÁJÁNAK MÁSOLATA, ÉS A SZÜLŐK MOBIL ELÉRHETŐSÉGE EGY KIS PAPIRRA FELÍRVA!

Várunk mindenkit sok szeretettel! ☺